

ゆい
～縁を結う～

第48号

2024年3月1日発行

発行者:(福)アルプス福祉会 第2コムハウス・ゆい

住所 長野県松本市新村 2750

電話 (0263)40-3366

FAX (0263)40-3488

メール comhouse2@po.mcci.or.jp

にい さとおたすけたい 「新の里お助け隊」に初出動!



地域のみなさまには、日頃より、大変お世話になっており、感謝を申し上げます。冬から春へ向かう「三寒四温」の季節になってきました。暖冬とはいえ長かった寒さの終わりは、動植物も私たち人間も、どこかうれしくさせてくれることを感じます。

さて昨年11月、第2コムハウスのある松本市新村地区の住民の方々が「住み慣れた地域で安心して暮らし続ける」ための新しい支え合いのしくみとして、「新の里お助け隊」を立ち上げました。「松本市社会福祉協議会新村支会」が主体となって活動をはじめたこのとりくみは、新村地区在住の75歳以上の方で「草取り、雪かき、ごみ出し」の支援を要望された方を対象に、あらかじめ登録した「協力会員」が、有償でご自宅にお伺いして支援する事業です。

私たち第2コムハウスも「協力会員」に申し込み、2月上旬の大雪で初めての出動となりました。昨年9月から、この「お助け隊」発足を協議する集まりが開かれていて、私たちもその場に参加させて頂いていました。そのなかで地域の方と新しいつながりができて、この「お助け隊」への参加や、2月22日の映画「星に語りて」上映会の企画につながったことを、とても有り難く感じています。

このつながりを大事にして、私たちが地域で果たせる役割を、これからも見つけていきたいと思います。

新年度、おかげさまで第2コムハウスは20周年を迎えます。施設をつくる段階からたくさんの応援を頂いて誕生した第2コムハウスは、これからも、だれもが“共に幸せにくらせる地域”をめざしてまいります。

第2コムハウス施設長 村松功啓

バレンタインデーにサックスの演奏会開催



2月14日の午後、第2コムハウスの食堂で、「バレンタインなごみやコンサート」として、サックス奏者の丸山高秀さんにおこしいただき、演奏会を開催しました。参加したなごみやグループ(生活介護)の利用者のみなさんは、素敵な演奏を最後まで聴いていました。アンコールの拍手も起きて、「見上げてごらん夜の星を」を聴かせていただきました。参加した方から、「素敵な演奏をありがとうございました」と丸山さんへの感謝をお伝えして演奏会を終了しました。また、演奏会終了後も、「今日は楽しかった」「よかったね」などの感想が聞かれていました。バレンタイン

の午後、素敵な時間を過ごすことができました。丸山高秀さん、ありがとうございました。

第2コムハウスのオリジナル製品ご紹介

第2コムハウスでは様々なオリジナル製品を作っています。今回は「猫の爪とぎ」と「ぼかし」をご紹介します。気になった方は、どうぞお気軽にご連絡ください。お待ちしております。



好評です！「猫の爪とぎ」

いぶきグループでは「猫の爪とぎ」と名づけた猫グッズを作っています。発注した猫の爪とぎ専用の段ボールを1枚1枚、ボンドで貼り合わせていきます。

1個あたり50枚の段ボールを貼り合わせるので、時間がかかり根気のいる作業です。可愛い猫たちが喜んで使ってくれることをめざして、みんなで心をこめて作っています。リピーターさんからは「この爪とぎじゃないとダメだって、うちの猫が言うんですよ」「ゴミが出にくく長持ちします」と、うれしい声をいただいています。1度使っていただくと製品の良さを実感いただけると思います。愛猫家のみなさん、ぜひいかがですか！

ハーフパイプ型・かまぼこ型 ともに1個1800円です！

第2コムハウスで販売中です！



お問い合わせ先
第2コムハウス・ゆい
松本市新村 2750
電話：(0263) 40-3366
(平日 9:00~17:00)

「ぼかし」をつくっています！

「ぼかし」は、米ぬかやもみ殻など主な原料としていて、生ごみを微生物によって分解、発酵させる効果のあるものです。第2コムハウスで、ぼかしづくりにかかわる利用者さんの様子をご紹介します。

第2コムハウスでは、えんでくグループを中心にぼかしを作っています。

利用者さんが一緒に材料（ぬか、もみ、EM菌などを混ぜた液）を入れたり、混ぜたりして、仕込み作業を行います。仕込み作業では、ぬかが入った重い袋も持ち上げてくれたり、決められた数まで一生懸命混ぜてくれています。仕込みが終わると、専用の樽に密閉して、発酵するようにじっくり熟成させます。

熟成期間が終わるとふるいにかけて、第2コムハウスの温室に広げて乾燥させます。利用者さんも一緒にふるいをかけたり、発酵する中で固まったぼかしを、ていねいに細かくしていきます。

乾燥できたぼかしは、袋詰めをして計量します。袋入れや袋を閉じる作業も、みんなで手分けをして行ないます。そして、袋詰めしたぼかしに商品表示のシールを貼って販売しています。また、シールを貼り、シールに色を塗ったり絵を描くことも、利用者さんの仕事です。

このように、利用者の方みんなが手づくりで、第2コムハウスのぼかしをつくっています。これから春になり、畑作業もはじまる季節になります。第2コムハウスのぼかしを、ぜひお使いください！

ぼかし一袋（300g）…100円 ばら売り5kg…1500円 第2コムハウスで販売しています。

※地域のお店でも、第2コムハウスのぼかしを販売中です！

COOP 安曇野店、JA ファーマーズガーデン（内田店、やまべ店、山形店、明科店）、JA みどりの店
農家の店とまと山形店 清流の里、畑の彩館きろろ、三郷サラダ市、アルプス市場、豊科旬彩市、北アルプス牧場