

先日、消防署で行われた「普通救命救急講習」に参加してきました。

松本市では、119通報から救急車が現場に到着するまで平均して約9分かかるそうです。それまでの間、その場に居合わせた人が心肺蘇生等の応急手当てを行うと、救命率が大幅に向上すると言われています。

今回の講習では、「心肺蘇生法・AEDの操作法・止血法・気道異物の除去法」について説明を受け、ダミー人形を使って実習をしました。受講者のみなさんは、とても熱心に質問したり、実技に取り組んでいました。実際にその状況に置かれた時、冷静に対応できるのかとても不安です。いざという時のために、多くの方がこのような講習に参加して、応急手当の知識と技術を身につけておくことが大切だと感じました。

春日恵美

こもれび班

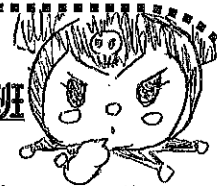
秋はどこへ行ったのかと鬼うぼどの
冷え込みがあった今週。

こもれびルームでは足湯を再開した
メンバーがいたり、クッキーの季節限定品
は夏季のレモンから冬季のボールドクッキー
くるみココアにバトンタッチしました。

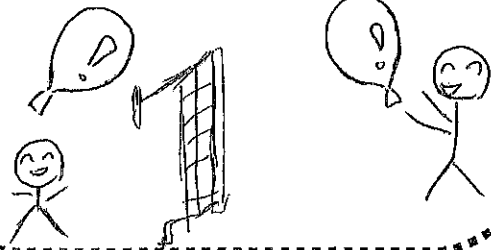
活動の中にも季節の移り変わりを
感じます。来週はお出掛け企画も
晴れますように!!



すまいる班



今週は風船バレーで盛り
上げたり、読みきかせで
おいしそうな食べ物がたく
さん出てきてニンマリ♡
〇〇の秋を楽しみながら
リフレッシュしました♪



ねくすと

だんだん寒い日が増えてきました。

マキでは冬用ストーブの試し焚きをはじめました。

気温の変化での影響を受けやすい作業なので、できる限り

作業しやすい環境を作る様準備してまいります。