

# つうしん コムハウス&ねくすと通信

2021年 2月 12日

コムハウス・ねくすと発行

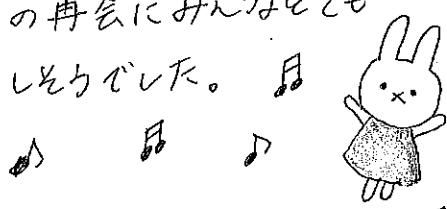
No. 1088

寒い日々の中にも少しずつですが暖かい日が増えてきましたね。暖かい日の光を浴びると気分やモチベーションも上がります。もうすぐ2月14日「バレンタインデー」ですね。皆さんは準備していますか?バレンタインデーというと恋人やカップルのイメージが多いですが、大切な家族や友達にチョコを送るのも素敵です。今年はいつもお世話になっている父と母、妹にチョコレートを贈ろうと思っています。コロナの影響で塞ぎがちな日々となっていますが、こういう時代だからこそ大切な誰かに感謝の気持ちを込めたチョコレートを贈つてみるのもいいかもしれません♪

(宮崎怜)

## すまいる班

今週から自粛が解除され  
久々にすまいるのみんなで  
集まることができました😊  
音楽では、スマロクゲームを  
して歌を歌ったり職員や  
隣の人と握手をしたり。。。♪  
久々の再会にみんなで  
嬉しそうでした。♪



## こもれび班

自粛期間が明け、こもれびのみんなで  
普段の生活をいつも通り送れることが  
うれしいですね😊  
笑顔と笑い声いっぱいのこもれび  
に戻りました!!!  
登所が楽しくて早起きにならず、  
いつもリズムを取り戻せると元気で、  
います。才媛です。今週はみんなで  
ゆっくりゆっくり過ごしました。  
当社に前回同じ感想で、みんなで  
会えました。また、ミリキセを遊びながら  
1週間で過ごしました。♥♥♥♥♥

自粛期間も終わり、通常どおりの利用に戻りました。

久しぶりにたくさんのながまが揃い、にぎやかな声と笑顔が戻ってきました。

生活のリズムが戻るのに時間がかかることもあると思いますが。

少しずつ今までの日常が取り戻せるよう支援できれば」と思っています。

室内、室外の作業、今までどおり皆、張り切って取り組んでいます。

来週から、「成人を祝う会」において、「ねくすとの歌」の連習を予定しています。

## ねくすと

春日