

# コムハウス&ねくすと通信

つうしん

2021年 2月 12日

コムハウス・ねくすと発行

No. 1088

寒い日々の中にも少しずつですが暖かい日が増えてきましたね。暖かい日の光を浴びると気分やモチベーションも上がります。もうすぐ2月14日「バレンタインデー」ですね。皆さんは準備していますか？バレンタインデーというと恋人やカップルのイメージが多いですが、大切な家族や友達にチョコを送るのも素敵です。今年はいつもお世話になっている父と母、妹にチョコレートを送ろうと思っています。コロナの影響で塞ぎがちな日々となっていますが、こういう時代だからこそ大切な誰かに感謝の気持ちを込めたチョコレートを贈ってみるのもいいかもしれません♪

(宮崎怜)

## すまいる班

今週から自粛が解除され  
久々にすまいるのみんなで  
集まることができました😊  
音楽では、スゴロクゲームを  
して歌を歌ったり職員や  
隣の人と握手をしたり。。。♪  
久々の再会にみんなとても  
嬉しそりでした。♪



## こもれび班

自粛期間の明け、こもれびの仲間が  
ぞいほして♪  
普段の生活をいつも通り送れること  
うれしいですね♡  
笑顔と笑い声いっぱい元のこもれび  
に戻りまして!!!  
登校の楽しみで早起きにお、  
いつものリズムをとり戻すと頑張っ  
てお、作業です。今週はみんなが  
ゆっくりゆっくりぞいほして♪  
当たり前のように感謝し、みんなに  
会えること、ほんっと幸せを感じる  
1週間でした♡♡♡♡♡



## ねくすと

春日

自粛期間も終わり、通常通りの利用に戻りました。  
久々にたくさんの方が揃い、にぎやかな声と笑顔が戻ってきました。  
生活のリズムが戻るのに時間がかかることもありますが、  
少しずつ今までの日常が取り戻せるよう支援できればと思っています。  
室内・室外の作業、今までどおり皆、張り切って取り組んでいます。  
来週から、「成人を祝う会」に向けて「ねくすとのお歌」の練習を予定しています。