

今週から 3 月に入り日中も日の光が暖かく感じてきましたが、朝夜はまだまだ寒さが厳しい日が続いています。

3月3日はひな祭り。桃の節句とも言いますね。ひな祭りとは、女の子の健やかな成長と健康を願う、3月3日の「桃の節句」の行事です。元々は男女関係なく、子供の厄祓いの行事なので、男の子のひな人形もあるそうです。ひな祭りで食べる、ちらし寿司に入ってる具材にもひとつひとつに意味があり、えび（長生き）、れんこん（見通しがきく）、豆（健康でまめに働ける）等、どれも縁起物となっています。

コムハウス、ねくすとでも3日の昼食に山菜ちらし寿司が出ました。山菜たっぷりでもとても健康的でした！！
昼夜の寒暖差が厳しいですが、おいしいものを食べて体調管理に気を付けて過ごしていきたいですね。

鬼頭

こもれび班

あとという間に2月も終わり3月になりました。

クッキー室ではホワイトデー企画のクッキー詰め合わせを180袋作りあげました！

沢山のご注文ありがとうございました。

こもれびルームでの今日の歌は「WAIになっておどろろ」です。

皆で明るく楽しく歌い1日の締めくくりとしていります。

今日も元気に過ごしましょう！！

すまいる班

暖かい日が増えてきましたね！

ポカポカ天気で眠くなってしまいます
すまいる班では今週、

田嶋さんへのお別れメッセージを書きました。これから3月18日のお別れ会の準備をしっかりとしていきたいと思っています！！



ねくすと

もうすぐ 懇談会がスタートしますね。この時期 職員は必死で個別支援計画を作成しています。どんな目標にするか、どう支援すればよいか… 頭の中は利用者さんのことばっかりです。

よい支援につなげるよう、しっかり考えて作成します！ 懇談会、よろしくお願ひいたします。

気候の変化も花粉分には負けず 作業・活動も頑張ります。