

雨が降ったかと思えば、晴れるととても暑くなり、いよいよ初夏を迎える季節となりました。なかまのみなさんも室内や戸外に関係なく、汗ばみながら作業を頑張っています。水分補給や衣服の調節などに気をつけて過ごしたいと思います。

さて、6月といえば梅の季節ですね。スーパーでも青梅を見かけるようになりました。アルコールが苦手な私ですが、もう何年も梅酒づくりを続けています。数年後、娘が成人した時に一緒に乾杯することを楽しみに。

コロナ禍の今、旅行やお祭りがなくても何か夏の始まりを感じることをしようと思い、今年は梅酒のほか梅シロップも作り、母に教わりながら梅干し作りにもチャレンジしたいと思います。

梅のすっぱさのもとである「クエン酸」には、疲労回復効果があり夏バテ予防にぴったりです。暑い夏に向けて梅を仕込むのはとても理にかなった作業であり、日本人の素晴らしい暮らしの知恵だと感じます。

自宅時間も増えた今、梅仕事に挑戦してみませんか？

春日

こもれび班

今週のこもれびタイムの時間は、皆で身体育館へ行き、運動会を行いました。閉会式の司会は、特別ゲストのマイケル山本?!さんで、素敵はヘアカラーとタキシードでバッチリ盛り上げてくれました。大玉送りやお菓子釣り、Q×クイズはとっても楽しい時間を過ごしました。

最後に、外の自動販売機で好きなジュースや買いおやつを食べて、ティータイムも楽しみました。♡

すまいる班

今週すまいる班では、深澤さんのお宅のオープンガーデンもへに行ってきました😊色とりどりに咲くお花をみたり、太陽の光を感じたり。。。とても素敵な時間を外で過ごすことができました。



ねくすと

暑いと感じる日が多くなってきましたが、ねくすとは風通しが良く、窓を開けると施設の中を涼しい風が通り抜けていきます。今のところ冷房いらずで過ごしていますが、そろそろ冷房の出番のようです。ところで、大作業室の玄関脇の巣で生まれた4羽のツバメの雛は日に日に大きくなり順調に育っています。巣立っていく姿を見るのが楽しみです。他にも麦畑の麦や畑の空いたスペースに植えたジャガイモも順調に生育しています。草刈り、草取りをしてこちらにも収穫を楽しみにしたいと思います。