

# コムハウス&ねくすと通信 つうしん

2021年 9月 3日  
コムハウス・ねくすと発行  
No. 1114

あっという間に9月に入りました。最近、日中の気温も下がり朝、夜は寒いくらいですね。9月は梨が旬の時期です。梨は品種によって旬の時期が変わるらしいです。幸水と言う品種は、7月と早い時期で夏場に店頭並びます。9月に旬の品種は、豊水、二十世紀梨となっております。ちなみに、長野県で多く栽培されているのは、南水という品種です。

南水の特徴は、サクサクとした心地よい歯触りで果汁も多く、とても甘いらしいです。品種によって、味や食感が変わってくるので、食べ比べをしてみるのもいいですね。

鬼頭

## すまいる班

今週は、急に気温が下がり、寒い日がありました。また来週暑工が戻るので、体調を崩さないよう気を付けましょうね。

自粛の中、すまいるでは色々な療育活動を楽しませました。創作では、スクラップ技法で、秋の絵を描きました。又、1つの時間では、ボール投げゲームや新聞紙をリボン競争を行ない、盛り上がりました。早く自粛が終わり、またみんなで集まることができるといいですね。

## こもれび班

今週は、猛暑の陽気に始まり、秋のようは陽気の週末となり、気温差で体調を崩さないよう気を付けていましょう。

こもれび班の今週のこもれびタイムは、紫電モンスターズのDVDを観て、クンパリと午後、時間を過ごしました。クッキーの作業では、冬物資前の余裕のある時期。こっこせ生地作りに励んでいます。



## ねくすと

厳しい残暑から一転、一気に秋が深まったような雨降りの日が続いた今週。コロナによる自粛生活の中、ねくすとのなかまたちは、いつもと変わらず、元気に活動しています。月に一度のお楽しみ選択活動が先週ありました。ボウリング、カラオケをみんなで行って楽しみました。外出できる日を楽しみに、コロナ対策しっかりしていきたいと思っています。