

コムハウス&ねくすと通信

2021年 10月 8日

コムハウス・ねくすと発行

No. 1119

10月になりました。だいぶ涼しくなり、過ごしやすいい日が増えてきましたね。夕暮れ時が早く感じたり、虫の鳴き声に秋の深まりを感じる季節となりました。私が入社して早半年経ちます。この半年は、毎日が新しい発見の連続でした。知らないことばかりで覚えることもたくさんありますが、行事やイベントでなかまの新たな一面を発見すると嬉しいですし、もっと知りたいと思います。挨拶してくれたり、ニコニコして楽しそうにしている姿にいつも元気をもらっています。

さて、秋といえば”食欲の秋“ですね。食材のもつ味わいは「春は苦味、夏は酸味、秋は甘味、冬は厚味」と季節ごとに変化していきます。夏の疲れをとり、冬の寒さに備えたカラダ作りのために、旬の秋の食材の甘味を楽しみたいですね。今年もあと3か月ですが、食べすぎに注意しつつ、栄養をしっかりと蓄えて残暑を乗り切りましょう。

ねくすと・松澤

すまいる班

10月4日(月)に深澤健さんの「健さんの元気でね会」が行われました。笑顔と元気で働いて、おもしろも明るくしてくる健さんでした。楽しくおもしろい。健さんありがとう。お元気なまま会いましょう。

健さん→



こもれび班

今月からクッキーのなかまは物資販売に向けて、沢山の作業をみんなが協力し、頑張っています。忙しさもありますが、こもれびタイムで楽しいときも過ごして元気をチャージ。今週はダンスをしました。

DANCE!!

ねくすと

朝晩めっきり寒くなってきましたが、晴れて気持ちのいい天気の日が続いています。気温の差が大きいため体調を崩さないように気を付けたいと思います。

9日の土曜日は土曜開所日です。山雅のパンフレット封入作業で忙しいですが、山雅の勝利を願いながら、みんなで力を合わせて頑張りましょう。

お知らせ・番外編

先日、長野朝日放送の ABN ステーション内で麦ストローが取り上げられましたが、コロナの影響で取材に応じられませんでした。今度は、同じ長野朝日放送の番組ですが、「地球を守ろう!エアアクション」で麦ストローを取り上げられることになり、晴れて取材の運びとなりました!! 取材日は10月12日(火)AM(ねくすと・コムハウス)

放送は、長野朝日放送 10月21日(木) 18:55~19:00 です。お楽しみに...◎