

コムハウス&ねくすと通信

つうしん

2021年 10月 15日

コムハウス・ねくすと発行

No. 1120

毎年この時期になると、金木犀の香りに秋の訪れを感じています。

幼い頃、友達と一緒に花を摘んで乾燥させポプリを作っていたその場面が、香りと共に思い出され気持ちがほっこりします。このような香りと記憶にどのような関係があるかご存じでしょうか。五感の中で嗅覚だけが記憶をつかさどる海馬に直接的に信号を送る為、香りと共に「記憶」と「好き嫌いや喜怒哀楽の感情」が蘇るそうです。年代によっては金木犀が汲み取り式トイレの近くに植えられていたことから、トイレを連想されることも多々あるとのこと。

生活に香りを取り入れる時は、一般的に良いとされている情報だけでなく、良い記憶と結びついていることが効果的なようです。

(長塚)

こもれび班

松本市の感染状況がおちついて
きました！ ということで、以前から
予定していた 外出企画の計画を
グループごとに決める時間を
つくり、それぞれで話し合いました。
決まった内容のあたりを
だしまあるので、石塚さんごめんなさいね。
来週、外出するグループも早速
あります！ どうぞお天気に
お楽しみするように

すまいる班

今週すまいるはスポーツの秋、
大運動会をしました。
竹内さんが来てくれて、定番の運
動リレーを沢山弾いてくれて、
大盛り上がり、玉入れ、綱引き、かけ
っこもがんばりました。
芸術の秋では、紙コップで動
物をそれぞれに作り、かわいか
ったです。
外出企画では南松イオンへ
お買い物にも行って来ました。

ねくすと

今週は天候に恵まれる日が多く、まきやホステイクなどの外作業を
するのに良かったです。来週からは、ぐっと冷えこんでくるようなので、
羽織る物などで調整していきたいと思います。 物販販売のカタログを10/22に
配る予定なので、みんなでカタログセットのお仕事がんばります。
今年もたくさんの商品を取りそろえていますので、楽しみにしててください。