

先日、なかまと麦畑の草取りに行ってきました。少し前は数センチだった麦が膝丈まで成長していました。今回はそんな麦について調べてみました。

麦とはイネ科の大麦、小麦、ライムギの総称。日本には弥生時代に伝わり、食用、飼料として栽培されています。麦の花言葉は「富」「希望」「繁栄」「豊作」と良いイメージばかり。そのため青々とした穂をつけたものは、春らしい花材と組み合わせてウエディングブーケにも使用されることもあります。

また、麦が収穫の象徴であり、ギリシャ神話の豊穡神の持ち物とされることから、ヨーロッパでは麦わら帽子を被ると幸運が訪れるといういわれもあるようです。

麦わら帽子といえば、、、カフェ麦わら帽子で食事をし、そこで麦ストローを知った北海道網走市の方から注文をいただきました。麦ストローを通じてたくさんの方にアルプス福祉会を知ってもらおう事も幸運ですね。

山口

## すまいる班

今週は寒暖の差が激しく  
服装に困りましたね。

すまいるでは音楽の時間に  
『お花が笑った』や『さよなら』など  
春にちなんだ歌をうたいました。

春はすぐ過ぎ去って、しまうので、  
この短い春を楽しむ様に  
過ごしていきたいです。

## こもれび班

今週のこもれびたいむ  
は、半山崎さんのコンサートを  
大きなスクリーンでみました  
元気な曲の時にはリズム  
をとったり、ノリノリな仲間  
聞き入っている仲間 😊 😊  
皆でたのしい時間を過ご  
しました。

〰️ 〰️

## ねくすと

通所再開したねくすとでは、いつもと変わらないなにかま達の  
様子にホッとしたりと同時に、当たり前の日常に感謝でした。  
新年度になり、新しく係や役割を決めました。

朝と帰りの会の当番、作業のはじめと終わりの声かけ係など今まで  
やったことのないなにかまがやってくれています。言葉で伝えるのが難  
しいときには、ステッキを使ったリ、バールを使ったりと工夫が見られます。  
とても新鮮な日々頑張っています。