

新緑が美しく、お散歩が楽しい季節となりました。皆さんは、歩くとき、魚の目で痛い思いをされていませんか？
魚の目は、サイズや形の合わない靴を履いたり歩き方の癖で、同じ場所が繰り返し刺激されることが原因で起こります。
魚の目は、角質が皮膚の内側に向かって楔のように深く食い込んでいるのが「たこ」との違いです。ですから、魚の目を
押すと、芯の部分が神経に触れるため痛みが生じます。魚の目の再発予防のために、出来るだけ足に負担の少ない靴
を履き、姿勢を正しく、身体の左右のバランスを良くして歩きましょう。

松沢

こもれび班

木々の新芽がキラキラと
きらめく季節になりました。
この夏、身の物資に向けて
フォーマルバーベキュー生地
作りを頑張ります。
今週のこもれびクラスでは
大型絵本や紙芝居を
楽しみました。

すまいる班

今週は、チーム対抗で風船に
ボールを当てて枠から出す「風船
転がしゲーム」で盛り上がったり
ご家族へのメッセージカード作りを
して感謝を伝えたり♡
春をまだまだ楽しむよう
「はるのうた」「こいのぼり」の
パネルシアターを使って歌を
歌いました。



ねくすと

20℃を超える日が増え、Tシャツ姿のようほもキラキラ。そして
まきの作業場には天幕が設置されました。いよいよ暑い季節、
そんな感じがしますね。一長さんありがとうございます。
5/19には上高地にキャンプ用のまきを米納品に行ってきました。
暑さ対策もしつつ、まきほどの外作業に取り組みしていきます。

