

みなさんは「リフレーミング」という言葉をご存じでしょうか。枠組みを変えることで、すべての出来事に肯定的な意味や解釈をするという意味です。1970年代のアメリカで生まれた心理学をベースとした技法です。福祉のみならず、教育や医療でも取り入れられています。以前、コムハウスとねくすとの合同学習会でも学びました。

例えば、優柔不断→人の意見をよく聞きいれることができる、せっかち→行動力がある、空気が読めない→動じない、しつこい→粘り強い

自分や相手の弱みや苦手を考えるのではなく、視点を変えたり、焦点をずらしたり、解釈を変えたりと、意図的に自分や相手の生き方を健全でポジティブなものにしていく事。

これは支援についても言える事で、常に多面的に見る、考える視点を持ちながら支援をしていきたいと改めて思いました。

山口

すまいる班



今週も暑さ厳しい中でしたが
すまいるは室内で運動!
「ボールはどこに入るかな?」と競い合っ
て盛り上げました。
その他に七夕の短冊にお願い事を
考えて書きました。叶いますように☆
7日は飯沼菫さんの元気でね会を
しました。とってもオシャレで素敵な
菫さんへ皆でメッセージを送ったり
気持ちも伝えました。
菫さん元気でね ありがとう

こもれび班

過去最高のこもれびを頂戴!!
夏の物資 ムムッキー!!!
ひじすら 焼き! 焼き! 焼き!
仲間のお祝いも オープン
フル稼働でした!!!
さてついに今週 すべてのムムッキーが
完成!! みんなの歓声をあげ
たので!!! うれしきおめでとう
踊りだす仲間おめでとう!!
みんなのこもれび ありがとう
こもれび!!!

ねくすと

ねくすとは、普段の作業の他に物資や山雅の封入作業、ばね、麦刈り
など、しばらく忙しい日々が続きそうです。

熱中症など、なかまの体調に充分に気を配り、周りの方々のご協力に
感謝しながら、一丸となって頑張っって乗り切っていきたいと思ひます。

「今日も一日がんばるぞ オー!!」