

つうしん

# コムハウス&ねくすと通信

2022年 7月 15日

コムハウス・ねくすと発行

No. 1157

あまり話題にしたくはなかったのですが、新型コロナウィルスの感染者数がまた増加傾向になってきました。今まで減少傾向が続いていた為、このまま徐々に収束に向かうのかなと期待していたので、残念であり複雑な思いです。

各種メディアで報道されているように今回の感染拡大は不安な要素もあるようです。入り口に入ったばかりの段階ですので、あまり踊らされないように今後の状況に注視していきたいと思います。

このような状況が続くと自分では気付かない漫然としたストレスが溜まっているかも知れません。こんな時こそ、よく考え、気持ちを落ち着かせる時間を作り、冷静に判断して状況に合った行動を取るように心掛けたいと思います。  
宮崎

## すまいる班

今週も暑い日々、続まず、体調  
とくあるひがよもいました。  
とくは中、すまいるでは、やったり。  
ゆうひひきる、活動に変更したり  
して、屋外ほした。ミニシアターに絵  
い)とり、ミニスト、きゅうり、ハシビル  
などの観察記録。好まず嫌いは、  
ありすり、ハニツの香りも臭みまく。  
もう少し暑い日は続玉すりが、頑張  
て乗り切りましょう。

## こもれび班

今週のこもれびは、こもれびタイムの  
運動企画で「玉入れをしました」  
なまほはホーチム、白チーム(=わくみ  
ステキな帽子やハチマキをして  
気合い十全で参加されていました  
かい、ぱい、新聞紙のボールをなげ  
大盛り上がりのこもれびタイムでした。さ  
暑さに負けず、体を沢山動かして  
元気にすごしていきましょう!!

## ねくすと

今週は、麦刈りの予定でしたが、雨で延期に  
なりました。今年はいい麦が収穫できましたね!  
はね作業のお仕事が来たのでみんなでがんばってます。  
夏の物資もたくさんご注文いただきありがとうございます。  
おしゃれなさんの注文が予想以上に沢山来て嬉しい誤算です!!