

8月に入り、松本ではますます暑い日が続いていますが、この時期になると水分補給も兼ねて個人的にスイカを食べたくなる時があります。

松本市では波田町のスイカが全国的に有名ですが、波田町の下原地区では1935年頃からスイカの栽培が始まり、適地であった事から一時は30軒以上が栽培をしていたようです。1995年に波田町農協が松本ハイランド農協と合併し、スイカは全て「松本ハイランドスイカ」という

ブランドで統一され、一時は姿を消した下原スイカですが、下原地区で独自の生産組合を設立し、20数名の農家の方が「下原スイカ」のブランド名で販売をしているようです。

農家の方たちの苦勞や努力に感謝をしつつ、またウクライナ戦争やコロナの感染拡大、地球規模での気候変動といった暗いニュースが続いていますが、平穩無事に食事が摂れる事のありがたさに改めて感謝をし、毎日を過ごしていければ、と思います。
(山本)

すまいる班

今週も暑い日が続きましたね。

すまいるでは音楽の時間に

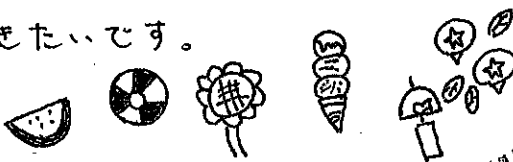
夏をテーマにした曲を歌いました。

途中ハンドベルも使いながら楽しい

活動になりました。

コロナが心配される今日この頃ですが、

熱中症も気を付けながら乗り切りたいです。



こもれび班

熱中症アラートが出る日もあった今週。

暑い日は室内でできることを、雨前の涼しい

合間を狙って散歩に出たり...と上手に過ごしています。

室内のエアコン調整も暑い? 涼しい? 換気は??と皆で快適な温度を探りながら...

今日は楽しみにしていた夏まつり!!

皆で楽しいひとときを過ごしたいと思います。

ねくすと

連日暑さの厳しい日が続いていますが、ねくすとのなかまたちは

元気いっぱいです。疲れちゃうなかまもいますが、上手に休憩をとり

ながら過ごしています。ホットボトルのリサイクルが、本当に追いつ

かない程で、毎週(月)には山のように話し事なっています。

外での作業は暑いのび、室内で頑張っています。まきやポスチル

などの外作業の時はアクリアスを飲んで、冷タオルで体を拭いたりしています。