

11月も中旬になり、朝晩の寒さが気になる時期になってきたのと同じにもうすぐ1年が終わる時期に入ってきたことを実感させられます。

ところでこの文章を書いている17日は自分も昨日、初めて知りましたが、「レンコンの日」という記念日になっているようです。由来は1994年の11月17日に全国のレンコン産地が集まって、茨城県土浦市で「蓮根サミット」が開かれたことが由来なようです。

日本では奈良時代に蓮根の栽培が始まったものの、当時の在来種は収穫量が少なく、本格的に栽培されるようになったのは中国種を導入した明治初期以降のことです。


蓮根には喉からくる風邪を予防するビタミンCも含まれているようなので、体調を管理する為にも積極的に食べていけたら、と思います。

(山本)



## すまいる班



今週のすまいる王様は、  
レクリエーションで学会で伝えた

伝言ゲームをやりました。

最後まで全員で同じ糸会を描く  
ことができました。

創作では、どんぐりやじろべえ  
を作りました。玄関にかざってお店の  
見て下さい!!

読みきかせでは、「わたんぼくん」が  
ひちもちもちもちおいしい物を読みました。  
楽しんでいました。



## こもれび班

雑言石皮リ、ハートボルのラトル

【おとし、リサイクル回収、ワッパの

体罰...と今週もお仕事で元氣張ら

れたいこもれびの【おまじ】

“お疲れ様です”と声を掛けると

素直に笑顔で返して下さる“お疲れ様”

皆さんの【こもれび】笑顔は、職員に

いつも元氣を貰っています♡”!

## ねくすと

3日間の閑所にご協力いただき、誠にありがとうございました。

本日、久しぶりの通所となり、なかまのみなさんの元氣な

姿を見ることができ、とてもうれしく感じました。

リサイクル、ふきん、まき、麦ストローと、かんぱ。作業しました!

来週からも、よろしくお願ひいたします。

