

今週は10年に一度の最強寒波と言われるほど寒さが厳しくなりました。日本気象協会の発表によると25日の松本市の最低気温は-9℃で26日は-12℃だったそうです。雪の影響もあり、路面の凍結等で交通障害も多く発生しました。松本市の過去一番の最低気温は1900年1月の-24.8℃。今では考えられません。

地球温暖化や都市化の影響で最低気温が0℃未満になる日は年々、減少傾向にあり、平均気温も上がっているそうです。電気代の値上げもあるので少しでも節電をしたいところですが、これだけの寒さだと中々、難しいですね。

まだまだ寒さが厳しいですが体調に気を付けてお過ごし下さい。

鬼頭

すまいる班

今週のすまいる班は、創作とレクリエーションのコラボ企画で羽子板を厚紙パックで手作りし、羽根つき大会を行いました。羽子板作りでは、思い思いに板に絵や文字を描いたりして楽しみました。羽根つき大会では、心を一つに、ラリーを競いあられる様に頑張る等お正月遊びを楽しみました。



こもれば班

寒い寒い一週間でした。

コムハウスに来るのも帰るのも大変な日もありましたね。

今週はできるだけルーム内で過ごし、とお部屋や施設内を歩いたり、階段をのぼったり...と工夫して体を動かすのがおもしろい。

そして今日はクオアメンバーが冬物資のお疲れ様会に出掛けてほしいので楽しんでくださいね。

ねくすと

希望者を募って梓川アカテニア館で行われている

『ガワ×キアート展』へ行ってきました。色々な作品を見たりパンフレットをもらってりと楽しめました。

27日(金)の午後は選抜活動でホットケーキ作りをしてみんなでおいしくいただきました!