

「コム通まーだ?」「今日コム通?」「あとでコム通来るよね?」

コムハウスでは週後半木曜日くらいになると、なかまのそんな声が聞こえ始めます(ねくすとはどうでしょうか?)。目覚めの白湯、通勤中のラジオ、お風呂上りのストレッチ、夜寝る前の読書...誰しも毎日の中に自分の習慣があって1週間のリズムがあって...コムハウス・ねくすと通信も、そんな風に1週間の大切なリズムの一部になっているのかもなあ、となかまの声を聴きながら感じます。

『春の次には夏が来て、その後に秋になって冬が来る。そして春がやって来る。この季節のリズムは毎年繰り返され、そのことに対して、私たちは無意識に強い信頼感を持っています。』先日読んだシュタイナー教育の本の中にあった言葉です。季節のリズム・日常のリズムのくり返しが私たちに安定をもたらし、日々の大小さまざまな変化に向かう力も、つけてくれるのかもしれない。

春に混じる別れの匂い。年度末の慌ただしさ。4月の新しい風の予感。色々が入り混じる、3月の木曜日です。(堀江)

すまいる班

水曜日にかえる公園(松原北公園)に春を探しに散歩に出かけました。中々「これ!..といたものはまだ無かたですが、コムハウスの桜の木も少しづつ色付いてるっぽめが出始めてお!あと一歩が待ち遠しいです。

こもれば班

今週はホワイトデー企画の「ご注文ありがとうございました!!」日頃からの感謝や大好き「ぞ!というあた「かい気持ろバみ「子さんのもとに届いてますように...♪気温差や花粉に負けず、3月のリキ、いしましゅう!今週もおつかれまでした(๑)♡

ねくすと

ねくすとでは今週、くろみと差ストローの納品がありました。頑張って作業をして作った物を使っていただけるのは、大変ありがたい事です。

昼食では、た〜くさん(๑)(๑)(๑)干し柿を頂き、みんなで食べました。とても甘くておいしかったです。ごちそうさまでした。