

3月も残り1週間となりました。自分にとっては、早かったような、短かったような…。あっという間の3月、あっという間の今年度だったような気がします。

今週火曜日は春分の日、その前後3日間は春のお彼岸（今年度は3月18日から3月24日）になります。お墓参りに行かれた方も多いのではないのでしょうか？墓石の前に飾られた色とりどりの花や、棚いっぱい並べられたお供え物を見ると、「ご先祖様も喜んでくれているといいなあ」と思います。

国民の祝日に関する法律では、春分の日は「自然を称え、生物を慈しむ」祝日、秋分の日は「祖先を羨み、亡くなった人々をしのぶ」祝日だそうです。ちなみに、お彼岸のお供え物といえばぼた餅（牡丹餅）とおはぎ（お萩）ですが、春のお彼岸に食べるのをぼた餅、秋のお彼岸に食べるのをおはぎと呼びます。その理由は、春に咲く牡丹と秋に咲く萩の花にちなんでいるそうです。

(一之瀬)

## すまいる班

ポットリフリスボールのみなさんが  
来所され、歌をうたいて下さいました。  
すまいるの仲間も「せんぼ」「ドラえもん」  
「宇宙戦艦ヤマト」「水戸黄門のぼん」  
「この街に生きて」「夢をいだいて」  
…といろいろな曲を笑顔で  
聴き、手を動かして身体で感じ  
新しいひと時を過ごしました。



## こもれび班

水曜日の午後は音楽ボラ  
さんの演奏がありました。へ  
朝から皆とても楽しみにしてい  
たので演奏が始まると  
ノリノリに楽器をならしたり  
リズムをとりながら聴いたり  
一緒にうたったりと楽しい時間  
を過ごしました。😊😊

## ねくすと

野球・WBC日本が14年ぶりに優勝しましたね。  
ねくすとでも日本vsアメリカの決勝戦をみんなでTVで観ながら  
見ていました。ハラハラする展開もあり、熱い戦いでした。  
午後は、ボランティアの方々の音楽を聴いたり歌ったり楽しめました。  
金曜日は、今年度最後の工賃支給でボーナスももらえてみなさん  
喜んでいました。その後、リーダー退任式、ボランティアさんのありがとうございました  
を行いました。