

桜の便りに心弾ませる季節となりました。コムハウスのロータリーの桜は、一足早く満開を迎え、風が吹くと花びらが舞い降りてきています。桜の樹の根元には水仙など春の花たちが咲き並び、桜や水仙は、なかまやコムハウスを訪れる人たちの心を和ませ弾ませてくれています。

今日は3月31日で明日は4月1日、たった1日ですが空気がガラッと変わり、2023年度がスタートとなります。春は出会いと別れの季節とも言われますが3月の別れの感情も4月には新しい環境や出会いに心が入れ替わる季節です。4月は気持ちを切り替えやすい季節ですが、寒暖差が大きく気温の変化に身体がついていけず体調を崩してしまうことも…。また、新しい環境で緊張感やストレスが生じてしまうことも…。コムハウスの桜を眺めるなど方法はいろいろありますが、適度な息抜きとリフレッシュの時間も大事にしたいと思います。(鳥山)



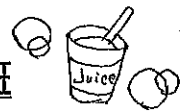
すまいる班

コムハウスの桜が満開になりました!!
なかまと一緒に外へ出て桜の花を
ながめ、記念写真を撮ったりと楽しみ
ました。

今週は読みかきの時間に紙しばい
をしました。登場する「ぶた」や「ケーキ」など
全てが小さいサイズ... なのびみんなで
声を合せて「おおき おおきなあれ!!」と
言う... 大きくなるやという楽しくなるお
な内容になかまも笑顔で反応して
くれています。



こもれび班



年度末ということで... みんなで

おつかいで会をしまして♡

今年度 がんばったことをみんなでお

発表!

「クッキーの米粉 がんばったよ!」

「係の仕事 1年間 がんばったよ!」

「たくさん歩いて♡」

「新しい作業 リサイクルに挑戦して」

等 みんなで本気でよく頑張った

しまして♡ ジュースで車を一杯、

ケーキを食べまして♡ おつかいで会を

ねくすと

今年度も最後となってしまいました。

まとめの会として、カレーライスをみんなで作り、昼食を食いました。

午後からは、ねくすとに残ってカラオケ組とホーリングへ出張し、お組とに
分かれ 楽しみました。

そして、ありがとう会。お別れはさびしいですが、今生までの感謝を伝えたい
です。また気持ちをあらたに新年度も楽しくがんばっていきましょう!!