

今週木曜日、コムハウス・ねくすと合同での健康診断がありました。血圧測定・心電図・レントゲン撮影・チクツとする採血検査…。なかまも職員も、毎日元気にお仕事に取り組めるよう、それぞれの会場を回られていました。

日本・中国・朝鮮半島などの東洋が起源であり、漢方薬や鍼灸といった治療法を用いる東洋医学。その基本となっているのが“四診（ししん）”と呼ばれる4つの方法です。1つ目が“望診（ぼうしん）”。望は見るの意味合いで、体つきを始め眉間や頬・眼球・皮膚…と、それらの色や艶などを診察します。2つ目が“聞診（ぶんしん）”。声のトーンや息遣いの荒さ、体臭や口臭を観察します。3つ目が“切診（せっしん）”。押さえる・触れるという意味合いで、主に手首の動脈にあたる部分などを触って、体に巡っている経脈を診る脈診と、お腹を触って診る腹診があるそうです。心も身体も大切に、定期的な健診を受けていこうと思います。

(一之瀬)

すまいる班

11/8(水) 第4班の外出
企画であがたの森公園へ
散策に行きました！天気良く
紅葉もとてもキレイで秋を
感じながらの楽しい外出と
なりました！！



こもれび班

物資期間が始まり、皆様
からいただいたご注文を
確実にお届けできるように、
こもれびクッキーメーカーは
毎日コツコツ、せせとクッキー
作りに励んでいます！
今週からはボール類も焼き
始めました。久しぶりの作業
は、的確に仕上がれるのが、
職人技の逸品です！！

ねくすと

ねくすとでは、実習生が来ていろいろな作業を体験しています。
実習期間中は、何よりも安心してねくすとで過ごしていただければ
と思います。又、今週は冬期カタログ販売の注文の締め切りが
あり、沢山のご注文を頂きました。無事に納品が終わるまで
忙しい日が続きます。