

年末の大掃除はもう始めましたか？

時間が無くて掃除を諦めてしまったり、始めたはいいけど終わらず、途中のまま新年を迎えてしまったりすることも珍しくないと思います。私もまだ何から手を付ければいいのか分からず、始められていません。

そもそもなぜ日本では年末に大掃除をするのか。実は、年末に大掃除をするのは「自分や家族が気持ちよく年を越して新年を迎えるため」ではなく、自宅の「煤払い」をして神様を迎える準備をすることが目的でいわゆる「神事」であるそうです。そのため、神様を迎える日である31日の大晦日は行わない方がいいそうです。元旦の掃除も福を逃がしてしまうということで縁起が悪いと言われています。また、29日は「9」という数字から「苦」を連想されてしまうことから避けた方がいいようです。江戸時代には13日を煤払いとして定めていたこともあり、大掃除は13日～28日までに終わらせることが望ましいとされています。

気温が低いと油污れなどは落ちにくいということもあるので、天気や気温とも相談しながら、効率よく掃除を進めるためにスケジュールを立てて行くと良さそうです。1日で終わらせることは大変なので日々少しずつ掃除をして28日までには終わらせ、気持ちの良い新年を迎えられるようにしたいなと思います。 松澤

## すまいる班

今週のすまいるは、感覚で  
ステンドグラス風のランプを  
画用紙とお花紙を使って  
作りました。光を当てると、様々な  
形からキレイな光が映し出さ  
れ、ながまは、じっと見つめている  
様子がみられます。作品を持ち帰らず  
ぜひお家でも試してみてください！

## こもれび班

今週、こもれび班では、  
待ちに待ったクリスマス会が  
近づいてきたこともあり、  
ながまと職員による出し物の  
練習を本格的に始めています。  
練習の段階からながまの皆社  
には楽しみながら参加をして  
もらっていて、今から本番が  
待ち遠しく思います。

## ねくすと

あっさり日が短くなり、冬を突感する日々ですね。  
ねくすとの皆は、寒さなんてふんぞり飛ばす気でお仕事に  
励んでいまあ!! 来週は、クリスマス会。その後は忘年会。  
楽しみですね。  
冬は牛蒡の季節。しっかり保温して予防  
したいと思います。

