

今週の日曜日に高校駅伝がテレビで放送され、長野県は男子の佐久長聖高校が大会記録を更新する形で優勝、女子の長野東高校が5位入賞と、「今年も長野県は強かった」という印象を持ちました。

毎年、この大会は京都で開催されていますが、他にも京都では1月半ばに皇后盃全国女子駅伝、2月に大文字駅伝、3月に全国車いす駅伝といくつも駅伝大会が開かれるようです。

これだけ京都で大会が開かれる理由は、大正6年4月に京都の三条大橋をスタート地点として、初めて駅伝大会が開催された事が由来のようです。この時は関東チームと関西チームの対決で、東京上野の不忍池に向かって、延べ514キロ、3日間走り続けるという大変な大会だった様です。

もうすぐ行われる箱根駅伝も楽しみですが、駅伝に限らず、他のスポーツも大会の歴史を詳しく知るとまた違った視点でスポーツ観戦が出来るのではないかと、思います。 山本

すまいる班

すまいる班では、お正月に向けて金巻食餅を作りました。
火きたてのもち米の香りを楽しみ「よいしょ!!」のかけ声とともに、なごま1人1人にお餅をついてもらいました。ネバネバな感触虫に驚いたツ、少し嫌そうな表情をされたりと様々な反応がみられました。なごまの幸せをねぐまコムハウス玄関へ飾りたいと思います。今年も交わりあずかとなりました。どうぞ良いお年をお迎えください。

こもれび班

今週も散歩や作業をみんな元気に頑張ってます。月曜日は、大きなスクリーンで「りゅうととばかすの女臣」をみんなで楽しみながら観ました。今年も最後になりますか。良いお年をお過ごし下さい😊

けいと 

ねくすと

12/26(火)は忘年会でレストランにランチを食へに行きました。貸切の中、ゆくゆくとおいしい料理をいただくことができました。午後は皆で今年1年の写真を見ながら、1年を振り返りました。皆さんの1年はいかがでしたでしょうか? 今年も残りわずかとなりました。皆様、皆々良い年をお迎え下さい。今年も1年ありがとうございました!!