

朝の冷え込みもずいぶん緩んできて、オオイヌノフグリの青い花が田畑の畔にたくさん咲いています。この暖冬で、冬らしい季節が短く、もう春本番もすぐそこですね。

しかしながら、県内外では感染症対策で、いろいろな集まりやイベントが中止となり、人の動きが少なくなった影響か、道路を走る車もどことなく少なく、気分まで落ち込んでしまいそうです。

こんな時、少し速足の散歩などの有酸素運動が、気分転換や免疫力アップにいいそうです。外出先が限られている今、春を感じながら家の近くを歩いてみてはいかがでしょうか。

山田この美さん ありがとうございました！

約12年間にわたって第2コムハウスを支えてくださった、山田この美さんの退職に伴って、「ありがとうの会」が、先週行われました。

この美さんの今後のご活躍をお祈りして、なかまからはメッセージや色紙、花束などが贈られ、家族会からもメッセージと選別が贈られました。

この美さん、これからもぜひ第2コムハウスへ遊びに来てください！

