

朝、車のフロントガラスが凍る季節になりましたね。今月は健康診断、インフルエンザの予防接種と、健康に関する行事が続きます。今年には特に新型コロナウイルスの感染拡大があり、健康管理には例年にも増して気を使う年となりました。遠方への外出を控えたり、人混みを避けるなどの行動も、徐々に「あたりまえ」になってきた感がありますが、ストレスがたまってきている方もおられると思います。さて、みなさんはどんなストレス発散法をお持ちでしょうか？ からだを動かしたり、音楽を聴いたり、いつもと違うお料理を作ったりなど、日常の中でもなにか楽しみがあると気持ちが軽くなりますね。

11月10日 松本山雅「マッチディプログラム」

封入作業、今季最終となりました！

今シーズンは新型コロナウイルスの感染拡大の影響を受け、J2リーグの開幕が遅れたうえに、当初は無観客での試合がつづくなど、状況が二転三転しました。

有観客となったのは20試合。最終的に各事業所が3試合ずつ（例年は5～6試合）の作業となりましたが、入場者数も制限されたため、封入部数も減ってしまいました。



それでも、なかまたちはこの作業を心待ちにしている、はり切って封入作業に取り組みました。

今季の山雅、現在のところ下位にいますが、来シーズンにむけて、またJ1に復帰できるといいな…と期待を込めて作業しています。

新型コロナ感染が落ち着くことと、松本山雅の健闘を祈って、One Soul！

松本山雅
よかのまにあてコム
みこしなシューティング！
ハッスルせんしゅ！！
のように、もりあがりました。

☆っくりや☆
物損の理夏…あいかとうごさいお
「和コム」の理夏が今までより
多く、なまの物と
船期に同じ合ろそうに
製作中である！
羨望な和コムがお客様に福
を…どうぞお楽しみには