

東京など大都市圏、北海道などをはじめ、全国で新型コロナウイルスの感染が再び拡大しはじめ、本格的な「第3波」と思われる状況となっています。

長野県でも一日当たりの感染者数が30人を超え、県内全域で警戒レベル「2(注意報)」、長野地域ではレベル「4(特別警報)」となるなど、緊張感が高まっています。

冬になるとウイルスの活動性が高くなり、感染力が強くなると聞きます。インフルエンザ感染の季節とも重なります。これまでの感染防止対策を、再確認していきます。

11月12日(木)なかまの健康診断

無事終了しました！！



毎年恒例となっている「なかまの健康診断」、今年はポカポカの暖かい日差しの中、健康診断を終えることができました。

ご家庭、GHのみなさんのご協力で、問診票と検尿の確認もスムーズに行われ、受付、身長体重、血圧、採血、心電図、レントゲンなど、順番に落ち着いて検査をうけておられました(視力・聴力は希望者のみでしたが、検査が難しかった方もおられ、今後の課題となりました)。

健康診断の結果が届くのは来月の予定です。届きましたらみなさんにお渡しします。健診を進めてくださった「長野県健康づくり事業団」のみなさん、今年もありがとうございました。

お詫言

寒い日が続いたと思ったら、ポカポカ
暖かい日もあったり!! インフルエンザの
予防接種もしたので、冬の準備もOK。
物資もたくさんほかほか出ました。
みんなでほかほかの仕込みやれとぞ
製作がんばっています。

つくりや

この秋の長いもの棚くずし作業が
はじまりました。「あれー? どうやった?
と、すっかり作業のやり方を忘れてしまった
なかまや、「まっくら棒を引くんだ」とい
とおしえてくれるなかまもいて、
みんなで力をあわせて頑張っています。

