

新年、あけましておめでとうございます。本年も、どうぞよろしくお願いいたします。
みなさん、お正月はどのように過ごされましたか？ 私はひたすら駅伝を見ていました。
元日はニューイヤー駅伝が2日3日は箱根駅伝が、冬晴れの青空の下で最高のレースがくりひろげられました。そういえば、昨年末の高校駅伝では、長野東高校の女子チームが全国制覇、佐久長聖が男子の準優勝となり、長野県勢が大活躍しましたね。


日本最初の駅伝は、1917年(大正6年)の『東海道駅伝徒歩競走』だそうです。出発点となった京都・三条大橋からゴールの東京・上野にある不忍池前まで実に23区間・514キロ。昼夜を通して走り、3日間かかったというから驚きです。このレースには、東京チーム(関東組)と名古屋・京都チーム(関西組)が参加し、関東組が41時間44分のタイムで関西組に1時間24分の差をつけて制したそうです。当時は川を渡るのに渡し舟が使われたそうで、公平を期すための時間調整もあったとのこと。スポーツ科学やトレーニング法、道具なども発達している現在、仮に同じレースが行われたとしたら、どんなタイムが出るのか…とテレビをみながら思いました。何より、選手の一生懸命さから、今年も元気をもらいました。

楽しんで

明けましておめでとうございませう。
今年もよろしくお願ひ致します。
休みの明け皆元気に来所され
ました。

今年も皆元気に健康に1年
送れるのと思ひます。
休みの生活もがんばります!!

2023!!



おもいやり

2023年スタートしましたね!!

はなびや...うへにほし...たむと
協力して取り組まわりました心
新年もよろしくお願ひします!!

いびきグループ

いびきも新年をスタートを
切りこまてお祝ひしました。

おと、休みの中の楽しお話を
お話しお話をなごなご...

今年も販物やお祝ひの気はします!!

★つくりや★

- 2023年スタートしました!
- この3年、あまりできなかった販売会やお出かけも、今年は大々さんでできるといいなと願ひしています。
- 今年もたかまご職員、力を合わせると今年もがんばります!