

2月も半ばになろうというこの時期、ずいぶん日が長くなったなあと感じます。陽ざしも強く、明るくなり、春本番を思わせる陽気の日もあって、長かった冬もいよいよ終わりに近づいていますね。でも、まだまだ寒い日は続きます。特に、朝布団から出るのに勇気がいる、という方も多いと思います。

実は2月10日は「ふとんの日」だそうで、日本寝具寝装品協会によって、1997年に決められたようです。布団を干すにはまだちょっと寒い気もしますが、晴れた日に干して、お日様を一杯吸い込んだ布団は、いい匂いがしてとっても気持ちがいいですね。そして、布団たたきでパンパンと叩いてホコリを出したくなりますが、あの「ホコリ」に見えるものは、実はちぎれた布の繊維。なので、必要以上に強くたたくのは、布団を傷めてしまうとのことで、軽くたたいて、表面の汚れを落とすくらいで十分なのだそうです。

今は布団乾燥機が普及して、外に布団を干している光景も徐々に減っているような気がしますが、やはり日光をいっぱい浴びた布団は、幸せな気持ちになりますね。もうすぐ春本番。庭先にも布団の花が咲く季節を待ちながら、もう少し布団乾燥機のお世話になろうかと思えます。



今週のえんてく
ねずみの対策として、温室や作業室のぼかし関係の道具や場所をきれいになりました。きれいにしたから、これからもぼかしをみんなで作っていきます。

おもいやりグループ
今週から本金利用だとなかまが火曜日も来てくれるようになったり、グループホーム友楽のなかまも久しぶりに来所されるようになったり、以前よりおやかになったおもいやりです。F3にお願ひします。

♪いぶきグループ♪
今週から約4か月ほどコロナ自粛でお休みされていたグループホームのなかまが復活されました!! 久しぶりの再会にみんな笑顔、笑顔、言葉もかけがえのない存在であることを実感しますね。今週は協力し合って作業を行いました。

☆つくりや☆
コロナ接触者となり、自宅待機させられたなかま達が、今週、元気に戻って来てくれました!! 皆さん、それぞれの仕事に生き生きと取り組んでいました。そんななかまの姿に、「いいね!!」を感じた一週間でした。♡