

3月3日はひな祭り、桃の節句ともいいます。ひな人形は、子どもたちの代わりに病気や事故から守ってくれるとされています。そのため、女の子が元気で幸せになるようにとねがいをこめて飾ります。

昔は、紙でひな人形を作って、病気やけが、わざわいなどを運んでいってもらうように川に流す「流しびな」をしていたそうです。だんだんとひな人形が形作られてきたので、今は室内に飾ることが多いけれど、今もなお、「流しびな」でお祝いをする地域もあるようです。



このように、ひな人形を飾るのは厄払いの意味もあるので、3月3日当日だけでなく長い期間飾られていると思われます。飾り始めるタイミングは、2月の中旬頃、季節の変わり目である立春を過ぎたあたり、ちょうど節分の豆まきで厄払いをしたあとがよいとされています。ただ、時季が決まっているわけではなく、松本地域では、月遅れで3月に飾る家が多いともききます。

年度末で気ぜわしくもあるこの時季、ひなあられや甘酒でホッとしたいひとはいかがでしょうか。



今週のえんて

だんだん日長が長くなってきて、過ごしやすい日が増えてきましたね。外を散歩する仲間も会々増えささろくに歩いています。

春に向けて、ほかに作りも元気が張っています！季節の変わり目なので、体調にも気を付けていきましょう。



おもいやり ☺

寒い日が続くかと思いきや青空が広がって、あたたかい日が続きましたね。

日光を浴びながら、はなはな、散歩、活動が行われています！「まふーっ」で何かあたたかい所でお休みのことは良いですね。

いぶき

3月を血え春を感じ
ながさ仕事をしていきます。
暑い日 寒い日もありました
ジャンパーを脱いだり着たりして
調整をいっせまらわす

つくりやま あつというまにもう3月...
春も近くなってきましたね。3/9(木)
信毎メテアガーデンで開催される
「ノウクマルエ」に出店します。
10~14時です。よければお立ち寄り下さい!!
ぜひ