

今週は秋晴れが続き、遠くに見る北アルプスの頂が白くなっています。さて、私事で恐縮ですが、先日、ついに自宅のテレビが壊れました。それまでは、朝起きてから夜寝るまで、外に出る時以外はほぼつけっぱなしだったテレビ。いざ見られなくなると思いのほかさびしく、気持ちまで減入ってくるような感じがしましたが、これを機会に「テレビのない生活」に挑戦することにしました。壊れたテレビは「しんえこ」さんのリサイクルに持ち込み、受信機付きのテレビのかわりに、パソコン用の大型モニターとスピーカーを購入。その次に、NHKの受信契約の解約手続きをしました。

そんなこんなで一カ月くらい経ちましたが、テレビのない生活にも少しずつ慣れてきて、読書をしたり、インターネットで配信されている映画やドラマをゆっくりと観たりする生活に変わりつつあります。

まだまだ、テレビからの情報がないことで不安になることもあります。また、リアルタイムで社会の動きをとらえることは、とても大切だと思います。一方で、現代はあふれるほどの情報が日々流れてくるので、この機会に情報の「断捨離」ができるといいなと思っています。深まりゆく秋の夜長のひととき、テレビを消して、ゆっくりする時間を持つてみてはいかがでしょうか。



**もしアキ**  
10月も後半となりましたね。  
時間が経つのは、あっという間に  
感じます。えんてくの部屋の窓から  
見える遠くの山(北アルプス)が  
雪化粧しました。  
木々も色付いて、きれいですね。

おそいやり。  
来週は特々に特(日帰)旅行!!  
"茶臼山動物園"へ!! 日帰り  
カレンダースタート!! 行ける職員も  
気持ちが高まり可。

**いろは**  
今週は物資カタログ作りをしました  
みんなぞろぞろかしらから、一枚一枚順番に  
乗務、ホチキス止めをしました。たくさん  
皆さんの注文をいただい  
ますように。

**マルシェ** @HINAKO  
10/21(土) 11:00~16:00 松本駅前  
上高地ブルーベリー園 ぶくぶくコラボ企画  
あいらび、南原、\*第2コムハウスゆい  
2つの事業所が、買取リ作業などを行  
育てはブルーベリーの商品が販売されます!!  
遊びにきてくれる方は、ぜひ行ってね。

