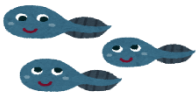


第2コムハウス通信

2024年6月7日(金)

1109号

早いもので6月に入りました。雨の日が増えてきて、そろそろ梅雨入りしそうな気配を感じています。天気の良い日は、お仕事がはじまる前に、毎朝グループのなかまのみなさんと一緒に散歩に出かけています。ある日、「田んぼにおたまじゃくしがいるんですよ」「気づいていましたか？」と、施設の周りの田んぼにおたまじゃくしが泳いでいるのを、わたしに教えてくれた方がいました。「ああ、もうそんな季節になったのだな～」と実感しました。梅雨時は天候が不安定なのでからだは疲れがちですが、夜に目を閉じると雨とカエルの鳴き声が心地よい眠りに誘ってくれるようで、わたしは好きな時間です♪



忙しがっているとつい忘れてしまうのですが、ちょっと立ち止まって自然に目を向けてみることは、とても大事だなと感じます。信州の豊かな自然は、いつもパワーを与えてくれるように思います。

一方で、本格的な夏を迎える前のこの時季は、からだ暑さに慣れておらず、熱中症に注意が必要です。暑さへの対策をおこなって、6月もがんばっていきましょう♪



新緑がまぶしい季節です。えんどうでは5/30に4日ぶり通所して、いる新緑は「よひまのウエルカムパーティー」を行いました。みんな室内をかきつけたり、お菓子を買いに行ったり、楽しく準備を行いました。靴、杯、あとは、ウキウキと話したり、ながまにインタビューをしたりと、すてきな楽しい時間をすごしました。えんどうのよひまは10名となり、今も元気にすごしています。

おもしろいグループ。その後、畑にはかまと一緒にマルチをひき、5/31(金)にみんながさつまいもの苗を植えました。皆さんも散歩の途中「どんぼかひ」とのぞいてみて下さい。5/30(木)には余暇を棒川ウォーキング、ほとシルクをリフトプログラムも楽しんでください。

いばき
気温がアップダウンしているこの頃ですが、温室作業、ほこびやお仕事に皆さん励まされています。午後の散歩で「虫エが出てます!!」と教えてもらいました。「フーン、レインボー」と雨がやんだ空に現れた七色に、ハッピーな気持ちになった瞬間です!!

「山雅、おしかったなあ〜!!」で始まった今週ですが、お天気も、晴れたり曇ったり...いろいろ変わりながらもだんだんと暑くなってきましたね。これからますます熱く、私にN-Suzukiちゃん山雅を応援していきま!!

