

# 第2コムハウス通信

2024年6月21日(金)

1111号

最近は、30℃を超える日が多いですね。6月でこの気温だと、“今年の夏はどうなってしまうのだろう”と不安にもなりますが、長野も、まもなく梅雨入り。個人的に雨はあまり好きではありませんが、雨が降ると少し気温が下がったりして、すごしやすく感じます。ジメジメといや～なイメージの梅雨ですが、「しとしと」という雨の音にはリラックス効果があり、こころの落ち着きや集中力UPにつながるという報告もあるようです。

また、雨の日の照度の減少と雫で、目に入る光が優しく、新緑などの色がきれいに見えるみたいです。何より、野菜、果物など農作物の成長に、雨は必要不可欠ですよ！

さて話は変わりますが、音楽好きな私は毎年必ずといってよい程、どこからの音楽イベントへ足を運びます。野外ということもあり、気になるのは天気予報。せっかくのイベントが雨予報だと気分が落ちてしまいますが、そこで思いついたのは、お気に入りのカッパを着ることです。雨が降るのを少しワクワクしながら天気予報をチェックしていた去年の夏は、見事に快晴続き(笑)。カッパを着るぞ!と雨を待っていると、逆に晴れるのかもしれないね。

